

BANQUE PUBLIQUE DE SANG DE CORDON

Guide d'aide au recrutement
de donneuses à l'intention des
professionnels de la santé

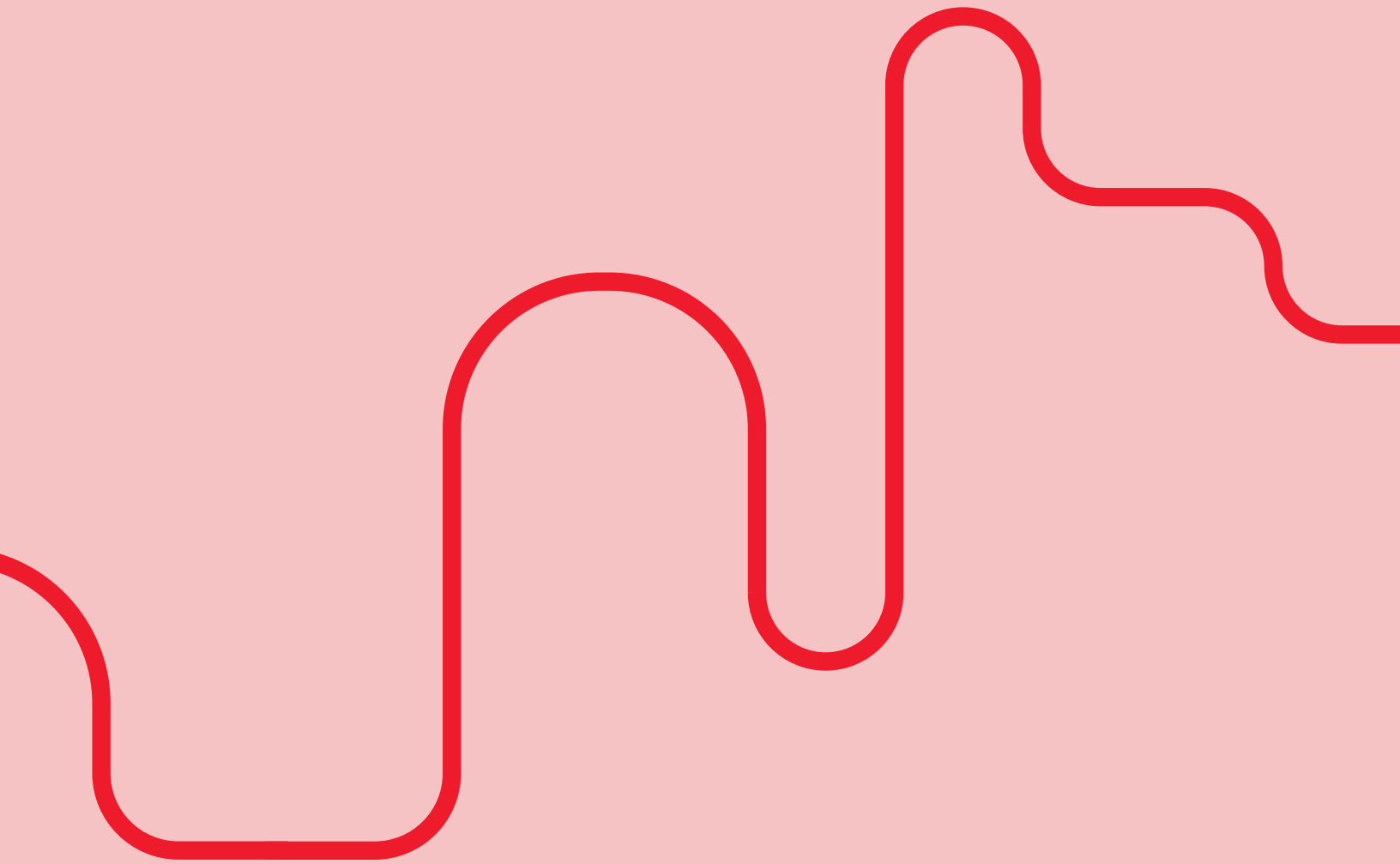


TABLE DES MATIÈRES

Introduction	4
Banque publique de sang de cordon	4
Cellules souches	5
Sang de cordon	5
Compatibilité	5
Parcours du don — du prélèvement à la greffe	6
Recrutement de donneuses	9
Étapes de l'accompagnement	10
En bref	11

INTRODUCTION

Un des rôles principaux de la moelle osseuse est de produire les cellules souches dites hématopoïétiques. Ces cellules essentielles ont la particularité de se nicher dans la moelle osseuse, se diviser et se différencier en globules rouges, plaquettes et globules blancs, afin de reconstituer un nouveau système sanguin.

Les cellules souches hématopoïétiques sont présentes en très grand nombre dans la moelle osseuse, mais on les trouve aussi dans le sang de cordon ombilical.

Le sang de cordon ombilical présente toutes les caractéristiques du sang normal. Les cellules souches hématopoïétiques sont des cellules non spécialisées qui produisent toutes les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes). Elles jouent un rôle clé dans le traitement de plusieurs maladies, par exemple, certaines maladies héréditaires telles que l'anémie falciforme et certains cancers, dont la leucémie.

Ce guide s'adresse aux professionnels de la santé qui font des suivis de grossesse. Il vous aidera à faire connaître la Banque publique de sang de cordon d'Héma-Québec et à sensibiliser les donneuses à l'utilité du sang de cordon et aux enjeux de compatibilité. Il vous permettra aussi de mieux comprendre le parcours du don et votre rôle dans le recrutement de donneuses.

En tant qu'intervenant de première ligne, votre apport est crucial pour favoriser la croissance de la Banque publique de sang de cordon. Vous pouvez ainsi contribuer à sauver des vies!



À l'âge de 9 ans, Éliane a vu sa vie sauvée grâce à une greffe de cellules souches issues de sang de cordon. Elle était atteinte d'une leucémie lymphoblastique aiguë.

La Banque publique d'Héma-Québec

Créée en 2004, la Banque publique de sang de cordon d'Héma-Québec est la première du genre au Canada. Elle vise à faire des cellules souches hématopoïétiques issues de sang de cordon ombilical une ressource collective diversifiée, à l'image de la population québécoise, et à fournir un approvisionnement en cellules souches de qualité optimale pour répondre aux besoins des patients et patientes en attente d'une greffe, au Québec comme à l'étranger.

La Banque publique de sang de cordon constitue donc une source de cellules souches qui est complémentaire à celle des cellules issues de la moelle osseuse et du sang périphérique. Tout comme le Registre des donneurs adultes d'Héma-Québec, elle fait partie intégrante du registre mondial de la World Marrow Donor Association.

Alors qu'Héma-Québec s'occupe de l'inscription et de la qualification des donneuses, le prélèvement lui-même est effectué par les centres hospitaliers partenaires. À la réception des prélèvements, Héma-Québec prend en charge la transformation, les analyses et la cryopréservation des unités de sang de cordon.

La sécurité et la qualité demeurent les priorités absolues d'Héma-Québec, qui s'assure que les produits soient conformes aux exigences de Santé Canada, aux normes CSA et à la norme NetCord-FACT, et ce, du prélèvement jusqu'à la distribution pour greffe.

Cellules souches

Les cellules souches hématopoïétiques jouent un rôle clé dans le traitement de plusieurs maladies, dont l'anémie falciforme, l'immunodéficience primaire, la thalassémie majeure et l'anémie aplasique, ainsi que certains cancers, comme la leucémie. Lorsque les traitements standards ne font plus effet, la greffe de cellules souches constitue souvent la dernière chance de vaincre une maladie grave.

Or, si les cellules souches hématopoïétiques sont présentes en très grand nombre dans la moelle osseuse, on en trouve également dans le sang de cordon ombilical, qui, de plus, a toutes les caractéristiques du sang normal.

Sang de cordon

Un des avantages des cellules souches issues du sang de cordon, outre qu'elles permettent d'accroître le bassin de donneurs potentiels, est que leur utilisation pour la greffe peut réduire les probabilités de la maladie du greffon contre l'hôte (communément appelée par son acronyme anglais GVHD, qui signifie «graft versus host disease»).

Cependant, l'utilisation du sang de cordon peut être limitée par le petit nombre de cellules qu'il contient, selon la qualité du prélèvement. En effet, le calcul de la dose de cellules à greffer dépend du poids de la personne recevant la greffe. Il est donc primordial que le prélèvement soit effectué de manière à obtenir le maximum de cellules, sans quoi Héma-Québec ne pourra pas l'accepter et le rendre disponible pour la greffe.

La quantité de cellules souches normalement prélevée permet la greffe pour les personnes pesant moins de 50 kg, donc majoritairement des enfants. Les unités de sang de cordon exceptionnellement riches en cellules souches permettent de traiter des adultes.

Compatibilité

Pour que la greffe soit un succès, on doit s'assurer de la compatibilité entre la personne qui la reçoit et la personne qui fournit les cellules souches. Cette vérification est faite au moyen du typage des antigènes d'histocompatibilité (HLA), une analyse sanguine qui permet d'identifier des antigènes présents à la surface de cellules.

Si aucun membre de la famille du patient n'est compatible, on doit chercher une source de cellules souches non apparentée. En l'absence d'un donneur adulte compatible, le sang de cordon est une approche thérapeutique valable, qui par ailleurs ne nécessite pas une compatibilité parfaite entre donneur et receveur.

L'origine ethnique du patient joue un rôle dans la détermination de la compatibilité. Puisque les chances de trouver un donneur compatible pour un patient au sein de son propre groupe ethnique sont plus grandes, cet enjeu est particulièrement difficile pour les personnes qui appartiennent à une minorité ethnique ou sont d'origines mixtes.

Il est donc important d'assurer la mise en banque de sang de cordon provenant de mères de diverses origines ethniques. Cela permet de rendre la greffe accessible à un plus grand nombre de patients. ●

PARCOURS DU DON — DU PRÉLÈVEMENT À LA GREFFE

Prélèvement

Le sang de cordon est prélevé par un médecin formé par Héma-Québec, à la naissance du bébé. Lorsque le cordon ombilical est sectionné, et avant que le placenta soit expulsé, on prélève environ 100 à 150 ml de sang par la veine ombilicale à l'aide d'une aiguille reliée à un sac de prélèvement. La procédure est simple et ne comporte absolument aucun risque, ni pour la mère ni pour l'enfant. Lorsqu'il n'est pas prélevé, le cordon ombilical est jeté avec les déchets biologiques, tout comme le placenta.

Centres de prélèvement

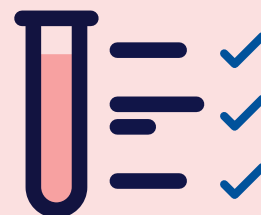
De l'accompagnement et de la formation sont offerts dans les centres hospitaliers qui agissent comme centres de prélèvement partenaires de la Banque publique de sang de cordon d'Héma-Québec. Dans le but d'apporter un soutien adapté aux besoins de chaque centre, on suit le bilan des centres partenaires selon les indicateurs de suivi suivants :

- diversité ethnique des femmes qui y accouchent;
- nombre annuel d'accouchements et tendance;
- nombre de mères inscrites;
- pourcentage des dons prélevés qui sont qualifiés et mis en banque;
- conformité aux exigences réglementaires.

Professionnels de la santé

Les professionnels de la santé travaillant dans les centres de prélèvement sont des acteurs importants du programme et contribuent activement à l'évolution de la Banque. En tant que partenaires, ils doivent :

- suivre la formation réglementaire;
- effectuer une recertification annuelle;
- assurer le recrutement de donneuses parmi leurs patientes;
- réaliser le prélèvement;
- emballer sécuritairement le sang de cordon et planifier le transport vers Héma-Québec.



Qualification

Une fois prélevé, le sang de cordon est envoyé rapidement au laboratoire de cellules souches d'Héma-Québec selon des procédures strictes. On y évaluera le don pour déterminer s'il se qualifie pour la mise en banque. Les causes les plus fréquentes de disqualification sont le faible volume du prélèvement ou la présence de caillots.

Lorsqu'un don ne se qualifie pas pour la mise en banque, il peut être utilisé pour la recherche dans des centres hospitaliers universitaires si la donneuse y consent au moment de son inscription en ligne. Si la donneuse n'a pas consenti à la recherche, le don est détruit.

Conservation du don

Si le don répond aux critères de mise en banque, un membre de l'équipe d'Héma-Québec entrera en contact la donneuse afin de :

- planifier le prélèvement d'un échantillon de sang (mère seulement);
- remplir un questionnaire médical.

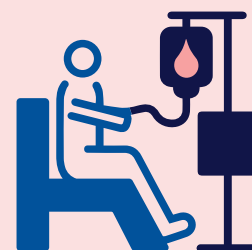
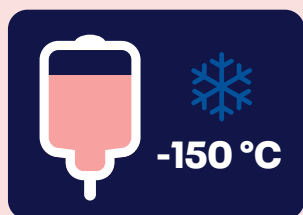
Le don sera ensuite congelé dans la vapeur d'azote et conservé à une température inférieure à -150°C . Le don sera dès lors offert dans le registre mondial de la World Marrow Donor Association, jusqu'à ce qu'un receveur compatible en attente d'une greffe de cellules souches puisse en bénéficier. Les prélèvements sont conservés pendant un minimum de 15 ans.

Greffe de cellules souches

Si un don (greffon) est compatible et sélectionné pour un patient, il sera acheminé au requérant en prévision d'une greffe de cellules souches. La greffe de cellules hématopoïétiques est un traitement reconnu pour redonner au corps sa capacité de renouveler le sang et les cellules immunitaires. Une fois greffées dans la circulation sanguine, les cellules souches se transportent jusqu'à la moelle osseuse, où elles commencent à produire de nouvelles cellules sanguines saines au cours d'un processus connu sous le nom de «prise de greffe». ●



Nathalie a choisi de s'inscrire à la Banque publique de sang de cordon pendant sa grossesse.



Chanel a fait don du sang de cordon de son bébé après l'accouchement.



RECRUTEMENT DE DONNEUSES

Critères d'admissibilité

Toutes les femmes enceintes qui prévoient accoucher dans un des hôpitaux québécois participants qui souhaitent faire un don de sang de cordon le peuvent. Héma-Québec recrute des donneuses de toutes les origines ethniques puisque c'est la diversité de la Banque publique de sang de cordon qui augmente les chances de trouver un donneur compatible pour les personnes qui ont besoin d'une greffe. L'admissibilité sera évaluée par Héma-Québec au moyen d'un questionnaire médical exhaustif.

Une femme enceinte peut donner son sang de cordon si elle :

- a 18 ans ou plus;
- ne porte qu'un seul bébé;
- n'a pas d'antécédents de cancer (et le père de l'enfant non plus);
- n'a pas de maladies infectieuses, comme une infection par le VIH ou une hépatite;
- accepte que son don puisse être utilisé pour tout patient susceptible d'en avoir besoin.

Recrutement

Soyez à l'écoute des questions de vos patientes sur le don de sang de cordon. En plus des éléments de réponses que vous trouverez ici dans l'annexe *Questions fréquentes des donneuses*, voici quelques messages clés qui pourraient vous être utiles :

- Le don de sang de cordon ombilical est sans risque pour la mère et le nouveau-né.
- Il est possible de faire un don de sang de cordon même si on veut attendre avant de couper le cordon (clampage tardif).
- Pour le moment, le sang de cordon est principalement utilisé pour traiter les cas de leucémies, de certains déficits immunitaires et de certaines formes d'anémie. Grâce à la recherche, le sang de cordon pourrait traiter d'autres maladies.
- En donnant du sang de cordon, on peut sauver une vie.

En général, les professionnelles et professionnels de la santé gagnent à s'inspirer de leur propre vécu pour convaincre leurs patientes : cela rend le geste concret et permet aux patientes de comprendre l'importance de contribuer à la Banque publique de sang de cordon. ●

Inscription

Conservez cette carte-mémoire et utilisez-la pour permettre à votre patiente d'accéder rapidement au formulaire d'inscription en ligne* lors de sa visite.



* <https://www.hema-quebec.qc.ca/cellules-souches/don-sang-cordon-ombilical/inscription/formulaire.fr.html>

ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

1^{er} RENDEZ-VOUS DE GROSSESSE

(entre la 10^e et la 12^e semaine de gestation)

Intervention	Documentation
Remettre à la patiente les documents de suivi de grossesse.	Pochette Héma-Québec
Offrir à la patiente le feuillet inséré dans la pochette.	Feuillet d'information sur le don de sang de cordon Version FR - PUB-00057 Version EN - PUB-00058
Mentionner à la patiente que vous croyez, à la suite de son évaluation médicale, qu'elle est une excellente candidate pour ce type de don (le cas échéant). Encourager la patiente à s'inscrire.	Formulaire d'inscription en ligne sur le site web d'Héma-Québec

RENDEZ-VOUS DE SUIVI DE LA 22^e SEMAINE DE GROSSESSE

À ce rendez-vous, si aucun problème ne se présente avec la grossesse, n'hésitez pas à ouvrir la discussion sur le don de sang de cordon.

Intervention	Documentation
Vérifier les intentions de don de la patiente. Répondre aux questions de la patiente et s'informer concernant ses réticences.	_____
Rappeler que la procédure ne comporte absolument aucun risque, ni pour la mère ni pour le bébé. Encourager la patiente à s'inscrire.	Formulaire d'inscription en ligne sur le site web d'Héma-Québec Carte à numériser (code QR) menant directement au formulaire d'inscription en ligne

RENDEZ-VOUS DE SUIVI DE LA 28^e SEMAINE DE GROSSESSE

Il a été démontré que les femmes enceintes, à cette période de la grossesse, sont plus enclines à prendre des décisions fondamentales liées à l'accouchement. C'est un moment propice pour discuter avec elles de l'occasion de devenir donneuse.

Intervention	Documentation
Vérifier si la décision a été prise quant au don de sang de cordon.	Feuillet d'information sur le don de sang de cordon Version FR - PUB-00057 Version EN - PUB-00058
Encourager la patiente à consentir au don et à remplir le formulaire d'inscription d'Héma-Québec accessible en ligne.	Formulaire d'inscription en ligne sur le site web d'Héma-Québec

EN BREF

Le don de sang de cordon à une banque publique est recommandé par Santé Canada.

Les banques publiques comme celle d'Héma-Québec assurent le prélèvement, le traitement et la conservation des unités de sang de cordon selon de rigoureuses normes, et ce, en vue d'en faire bénéficier des patients qui seraient compatibles avec le greffon.

Le don de sang de cordon fait à une banque publique est entièrement gratuit.

Offrez à vos patientes le feuillet d'information sur la Banque publique de sang de cordon d'Héma-Québec (PUB-00057), en version papier dans la pochette remise en début de grossesse ou en version électronique sur le site web d'Héma-Québec.

NOUS JOINDRE

Vous avez des questions concernant la Banque publique de sang de cordon, le recrutement de donneuses ou le processus de don? N'hésitez pas à communiquer avec nous!

1800 565-6635, poste 5253
sangdecordon@hema-quebec.qc.ca

Date d'entrée en vigueur : juin 2023 | PUB-00107[1] | SAP 53128

