

DON DE PLASMA PAR APHÉRÈSE: CE QU'IL FAUT SAVOIR

À lire avant le don

AVANT LE DON

- ▶ Juste avant le don, **boire un minimum de 500 ml d'eau** ou de jus et **manger quelque chose de salé**. Ceci favorise le maintien du volume sanguin ainsi que l'expérience positive du don.
- ▶ **S'assurer de bien manger** en évitant les aliments gras (ex. bacon, aliments fris, etc.).
- ▶ **Répondre à des questions** sur l'état de sa santé et les activités à risque liées aux maladies transmissibles.
- ▶ **Accepter qu'Héma-Québec vérifie:**
 - sa température;
 - son taux d'hémoglobine¹.
- ▶ **Signer un consentement au don.**
- ▶ **Plongées sous-marin:** s'abstenir de faire de la plongée sous-marin dans les 24 heures précédant le don.

PENDANT LE DON

- ▶ Un soluté est administré au donneur afin de lui assurer un maximum de confort par le remplacement du volume sanguin perdu.
- ▶ Un anticoagulant est ajouté au sang pour l'empêcher de coaguler une fois à l'extérieur de l'organisme. Une partie de cette substance est retournée au donneur avec les produits non prélevés.

APRÈS LE DON

- ▶ **Se reposer et boire beaucoup de liquides** comme de l'eau ou du jus. Éviter les boissons alcoolisées.
- ▶ **Garder le pansement** qui recouvre le site de ponction pendant six heures.
- ▶ **Éviter toute activité physique intense** pendant six à huit heures.
- ▶ En cas de faiblesse: **s'asseoir et placer la tête entre les genoux ou s'allonger** avec les jambes surélevées pendant quelques minutes. Selon la nature du travail ou du sport auquel le donneur s'adonne, il peut avoir besoin d'un délai additionnel avant de retourner à ses activités (ex.: chauffeur d'autobus, opérateur de machinerie lourde, etc.).
- ▶ En cas de faiblesse en conduisant: **se stationner de façon sécuritaire** et repartir lorsqu'on se sent bien, ou en demandant de l'aide.
- ▶ **Communiquer avec Héma-Québec** au 1 888 666.HEMA (4362) si vous avez une réaction indésirable. Voir la section « Effets indésirables ».
- ▶ **Plongées sous-marin:** s'abstenir de faire de la plongée sous-marin dans les 24 heures après le don de sang

FE

DIMINUTION DE LA RÉSERVE DE FER

À chaque don, Héma-Québec vérifie l'hémoglobine, mais n'effectue pas systématiquement le test de ferritine pour vérifier la réserve de fer. Le don (incluant le prélèvement des échantillons) peut entraîner une perte de fer et cela peut prendre plusieurs semaines avant que cette perte ne soit remplacée par l'organisme. Le donneur doit avoir une alimentation riche en fer pour compenser. Pour plus d'information, consulter le site web d'Héma-Québec.



TESTS EFFECTUÉS

Héma-Québec analyse tous les dons de sang qu'elle prélève afin de détecter les maladies transmissibles par le sang:

- ▶ hépatites A, B et C;
- ▶ virus de l'immunodéficience humaine (VIH);
- ▶ phénotypes (ABO et Rh);
- ▶ parvovirus.

Tout autre test nécessaire en lien avec la mission d'Héma-Québec pourrait être effectué. Il peut y avoir des situations pour lesquelles ces tests ne sont pas effectués (ex.: échantillon endommagé). Dans ce cas, le don est détruit sans autre analyse.

Dans le cas d'un résultat anormal:

- ▶ le don est détruit;
- ▶ le donneur est avisé et ses résultats sont conservés de façon confidentielle, mais partagés avec la Société canadienne du sang, pour indiquer la période durant laquelle il ne peut plus donner;
- ▶ un résultat positif sera signalé à la direction régionale de la santé publique, dans les cas où la loi l'exige.

PARTICULARITÉS

- ▶ Le prélèvement dure environ 45 minutes.
- ▶ Le volume de plasma prélevé (486 ml, 531 ml, 531 ml, 656 ml, 781 ml ou 831 ml) dépend du poids et de la taille du donneur. Cette quantité doit correspondre à moins de 18 % du volume sanguin estimé du donneur.
- ▶ Au premier don de plasma par aphaérèse, ainsi qu'à tous les 8 dons par la suite, Héma-Québec mesure la concentration en protéines totales et de certains anticorps (Immunglobuline G ou IgG).

¹ L'hémoglobine est une protéine contenant du fer qui se trouve à l'intérieur des globules rouges.



EFFETS INDÉSIRABLES



ACTIVITÉS À RISQUE ET TESTS DE DÉPISTAGE



UTILISATION DES DONNS ET DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

EFFETS INDÉSIRABLES	SIGNES ET SYMPTÔMES (non exhaustifs)	FRÉQUENCE
Echymose (bleu) au site de ponction		Occasionnel
Douleur ou engourdissement au bras	Habituellement de courte durée	Occasionnel
Nausée, vomissement, évanouissement		Occasionnel
Fatigue le lendemain du don		Occasionnel
Inflammation d'une veine du bras (phlébite superficielle)	Douleur, chaleur, rougeur	Très rare
Diminution de la réserve en fer (ferritine)	Goût anormal pour certaines substances comme la glace, fatigue, diminution de l'endurance, troubles de la mémoire et de l'humeur	Plus susceptible de survenir chez les donneurs fréquents
Destruction des globules rouges (hémolyse) ¹	Coloration rosée ou rouge de l'urine après la procédure	Très rare
Réaction au citrate de sodium (anticoagulant)	Sensation d'engourdissement ou picotement sur les lèvres, au visage ou sur le bout des doigts	Fréquent (5 % des donneurs)
Frissons	Présence de goût métallique	Fréquent (5 % des donneurs)
Autres ²		Occasionnel Très rare

¹ Il existe un risque d'hémolyse lors de la procédure, bien que celui-ci soit très faible. Si non traitée, l'hémolyse peut entraîner des conséquences graves, voire fatales. Pour la protection du donneur, une surveillance étroite est effectuée par le personnel d'Héma-Québec pour détecter l'hémolyse. Le cas échéant, la procédure est cessée immédiatement.

² Des cas d'embolie pulmonaire ou gazeuse ont été décrits antérieurement avec des appareils de prélèvement moins sophistiqués. Les appareils de prélèvement modernes utilisés par Héma-Québec préviennent le risque d'embolie.

Les relations sexuelles¹ ou le partage d'aiguilles ou de seringues peuvent contribuer à la propagation des virus transmissibles par le sang.

Malgré la bonne performance des tests de dépistage, il existe une période au cours de laquelle, même si le donneur se sent bien et qu'un test de dépistage du VIH et des hépatites B et C s'avère négatif, il peut avoir été infecté récemment et donc transmettre ces virus à une personne qui recevrait un produit obtenu à partir de son don.

Un lieu de collecte n'est pas l'endroit pour faire un bilan de santé ni pour subir un test de dépistage du VIH ou des hépatites B et C.

¹ L'expression « relations sexuelles » se rapporte aux actes suivants avec ou sans condom ou autre moyen de protection : pénétration vaginale (contact du pénis et du vagin), relations buccogénitales (contact de la bouche ou de la langue et du vagin, du pénis ou de l'anus) et pénétration anale (contact du pénis et de l'anus).



ÊTES-VOUS UNE PERSONNE TRANS OU NON BINAIRE?

Si oui, veuillez prendre connaissance des risques liés au don de sang qui peuvent affecter votre santé :

- sur le site Web d'Héma-Québec en numérisant le code QR ci-contre; ou
- lors de l'entrevue de sélection en demandant au personnel de vous remettre un feuillet à ce sujet.



Le personnel pourra également noter vos informations à votre dossier de manière strictement confidentielle, dans l'unique objectif de pouvoir faire le suivi, si nécessaire, en cas de réactions indésirables pendant ou après le don. Cette divulgation est volontaire et n'influencera pas votre admissibilité au don de sang.

Les produits prélevés servent à la transfusion ou à la fabrication de médicaments. En de rares occasions, ils peuvent aussi servir à des fins d'enseignement, d'analyses de laboratoire spécialisées (médecine transfusionnelle), de contrôle de la qualité du produit ou d'aide internationale.

Héma-Québec recueille les renseignements personnels des donneurs par l'entremise de leurs interactions avec le personnel et des questionnaires remplis. Ces renseignements sont obligatoires pour effectuer un don de sang. Ces renseignements, incluant les résultats d'analyses, sont utilisés pour déterminer l'admissibilité au don de sang, gérer le don et communiquer avec les donneurs.

Héma-Québec peut communiquer des renseignements à la Société canadienne du sang et à des centres hospitaliers ou autres centres de transfusion sanguine, dont certains sont situés hors Québec, pour des raisons de sécurité des receveurs de produits sanguins.

Les donneurs peuvent consulter leurs renseignements personnels et les faire rectifier en communiquant avec le responsable de l'accès aux documents et de la protection des renseignements personnels à l'adresse courriel suivante :

responsable.acces@hema-quebec.qc.ca

À tout moment, le donneur peut changer d'avis et décider de ne pas donner.

POUR PLUS D'INFORMATION

1 800 847-2525

www.hema-quebec.qc.ca



Plasmavie
Salon des donneurs
de plasma



HÉMA-QUÉBEC