

## POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

### FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	67 kg	4 pi 9 po	150 lb
148 cm	66 kg		
149 cm	65 kg	4 pi 10 po	146 lb
150 cm	64 kg		
151 cm	64 kg	4 pi 11 po	142 lb
152 cm	63 kg		
153 cm	62 kg	5 pi	138 lb
154 cm	61 kg		
155 cm	61 kg	5 pi 1 po	133 lb
156 cm	60 kg		
157 cm	59 kg	5 pi 2 po	129 lb
158 cm	58 kg		
159 cm	57 kg	5 pi 3 po	124 lb
160 cm	57 kg		
161 cm	56 kg	5 pi 4 po	120 lb
162 cm	55 kg		
163 cm	54 kg	5 pi 5 po	115 lb
164 cm	53 kg		
165 cm	52 kg	5 pi 6 po ou plus	110 lb
166 cm	52 kg		
167 cm	51 kg		
168 cm ou plus	50 kg		

**Non admissible au don**  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

**Non admissible au don**  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	54 kg	4 pi 9 po	123 lb
148 cm	54 kg		
149 cm	53 kg	4 pi 10 po	118 lb
150 cm	52 kg		
151 cm	51 kg	4 pi 11 po	114 lb
152 cm ou plus	50 kg		

**Non admissible au don**  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

**Non admissible au don**  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### EXEMPLES



#### FEMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.



#### HOMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.