

CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA ?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	<input checked="" type="checkbox"/> Si votre accouchement date de plus de 6 mois.
	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.
	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	<input checked="" type="checkbox"/> S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 3 mois.
ÂGE	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	<input checked="" type="checkbox"/> S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus <i>in situ</i> , en autant qu'il ait été traité avec succès.
	<input checked="" type="checkbox"/> S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	<input checked="" type="checkbox"/> Aucune restriction.
DENTISTE	<input checked="" type="checkbox"/> Si blanchiment ou prise d'empreintes.
	<input checked="" type="checkbox"/> Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.
	<input checked="" type="checkbox"/> 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	<input checked="" type="checkbox"/> Vous pouvez donner si résolu ou contrôlé par la diète ou par la prise d'un médicament par la bouche. <b>SI INJECTION D'INSULINE</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	<input checked="" type="checkbox"/> Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	<input checked="" type="checkbox"/> S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 3 mois.
COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec un nouveau ou une nouvelle partenaire ou avec plusieurs partenaires au cours des trois derniers mois.
VOYAGES (MALARIA)	<input checked="" type="checkbox"/> Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	<input checked="" type="checkbox"/> Tant que les symptômes persistent et, si vous prenez des antibiotiques, tant qu'ils ne sont pas terminés.
MÉDICAMENTS	→ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	<input checked="" type="checkbox"/> Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	<input checked="" type="checkbox"/> Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe ou la COVID-19. <b>AUTRES VACCINS</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.

# POIDS MINIMAL SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

FEMMES			
UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	67 kg	4 pi 9 po	150 lb
148 cm	66 kg	4 pi 10 po	146 lb
149 cm	65 kg	4 pi 11 po	142 lb
150 cm	64 kg	5 pi	138 lb
151 cm	64 kg	5 pi 1 po	133 lb
152 cm	63 kg	5 pi 2 po	129 lb
153 cm	62 kg	5 pi 3 po	124 lb
154 cm	61 kg	5 pi 4 po	120 lb
155 cm	61 kg	5 pi 5 po	115 lb
156 cm	60 kg	<b>5 pi 6 po ou plus</b>	<b>110 lb</b>
157 cm	59 kg	<b>Non admissible au don si moins de 110 lb, peu importe la taille.</b>	
158 cm	58 kg		
159 cm	57 kg	<b>Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.</b>	
160 cm	57 kg		
161 cm	56 kg	<b>Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.</b>	
162 cm	55 kg		
163 cm	54 kg	<b>Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.</b>	
164 cm	53 kg		
165 cm	52 kg	<b>Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.</b>	
166 cm	52 kg		
167 cm	51 kg	<b>Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.</b>	
<b>168 cm et plus</b>	<b>50 kg</b>		

**Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.**



HOMMES			
UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	54 kg	4 pi 9 po	123 lb
148 cm	54 kg	4 pi 10 po	118 lb
149 cm	53 kg	4 pi 11 po	114 lb
150 cm	52 kg	<b>5 pi ou plus</b>	<b>110 lb</b>
151 cm	51 kg	<b>Non admissible au don si moins de 110 lb, peu importe la taille.</b>	
<b>152 cm ou plus</b>	<b>50 kg</b>		

**Non admissible au don si moins de 50 kg, peu importe la taille.**

## EXEMPLE :

### FEMMES

#### Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

#### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.

### HOMMES

#### Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

#### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.